

Vil du vide mere om Storvorde BMX klub,
...så kig ind på klubbens hjemmeside:

www.storvordebmx.dk

...eller kom ned på banen en træningsaften og
se hvad der sker!

Vi træner hver tirsdag og torsdag fra kl. 17-20!

Vi ses! ☺



Tofthøjvej 41B
9280 Storvorde

Mail: bxinfo@storvordebmx.dk

Web: www.storvordebmx.dk

-GÅ GLADERE HJEM END DA DU KOM! :-)



Storvorde BMX klub

Hvorfor tænder de fleste på BMX racing?

BMX er en intens sprint-sport hvor køreteknik, hop, overhalinge og tætte ræs med 8 købere på banen giver et fantastisk adrenalin-sus. Man oplever kammeratskab på tværs af klubber. Det er en individuel sport med ens egne præstationer i centrum!

Hvor kommer BMX-sporten fra?

BMX betyder: **B**icycle **M**oto **C**ross og stammer fra USA. Der køres på specielt fremstillede cykler på en bane med forskellige forhindringer i form af bakker og sving. BMX køres både af piger og drenge. Du kører mod konkurrenter på din egen alder.

Hvor gammel skal jeg være?

Har du smidt støttehjulene, kan du begynde at køre BMX, og du kan fortsætte så længe du overhovedet har lyst.

Hvem kan være med?

BMX er en sport for hele familien såvel på banen som på sidelinjen.

Hvor foregår det så?

Du kan køre BMX i Storvorde BMX klub. Banen ligger mellem tennisbanen og fodboldbanen i Storvorde. Nærmere bestemt; Tofthøjvej 41B, 9280 Storvorde.

Hvornår er der træning?

Vi træner hver tirsdag og torsdag fra kl. 17.00-20.00 en stor del af året. Træningen er niveauinddelt med træning for begyndere kl. 17 og rutinerede kl. 18. Du finder altid en opdateret kalender på klubbens hjemmeside med træning, arrangementer og løb.

Trænerne!

Trænerne er erfarne på hver deres område og har hver deres gruppe, begyndere og rutinerede. Se træningsplan på vores hjemmeside. Trænerne styrer aftenen med forskelligt indhold, og sørger også for små drikkepauser.

Hvad kræver det af udstyr?

Du kan låne cykel og udstyr af klubben de første par gange. Skal du låne en hjelm af klubben ønsker vi at du bruger hjelmhue af hensyn til hygiejnen. Du kan købe en hjelmhue billigt i klubben. Sørg for at have lange bukser og trøje på samt lukkede sko. Det er eget ansvar at sørge for en Fritids-ulykkedforsikring.

Er det dyrt at komme i gang?

Der er selvfølgelig et årligt kontingent, men det er gratis at prøve om BMX er noget for dig! Du kan være med til 4 træninger inden du skal meldes ind i klubben.

Hvem står bag det hele?

Klubben er forældredrevet, og det hele er baseret på frivillig indsats fra medlemmerne og deres familie. Der er et godt klima, god opbakning og stor deltagelse fra alle i klubben, hvilket også er med til at udvikle rigtig gode købere i klubben med et super fremadrettet potentiale.