



# MEDLEMSINFORMATION - 2010/1

## **Første officielle træningsdag på banen er tirsdag d. 6. april**

Efter en vellykket standerhejsning sidste weekend, starter forårstræningen igen, tirsdag d. 6. april. Velkommen til en ny sæson.

## **Træning i BLOKKE**

I år er træningen også delt i 2 blokke. Dog med nye træningstider:

BLOK 1 træner kl. 17-18. Blok 1 er for nye, mindre eller urutinerede kørere. BLOK 1 trænes af Jette Martens.

BLOK 2 træner kl. 18-19.30. BLOK 2 er for rutinerede og større kørere. BLOK 2 trænes af Jesper Gram hver tirsdag, og har om torsdagen fritræning.

## **Torsdagsløb (= ingen almindelig træning)**

Der er torsdagsløb 4 gange i foråret samt 4 gange i efteråret. Hold øje med kalenderen på [www.storvordebmx.dk](http://www.storvordebmx.dk) da der disse torsdage ikke er træning i klubben.

Storvorde BMX Klub er vært for torsdagsløb d. 15. april. Da der ikke er almindelig træning denne dag, regner vi selvfølgelig med at der er deltagelse af alle klubbens medlemmer i træningsløbet i stedet. ;-)

## **Leje af klubbens cykler**

Kom i god tid hvis du ikke har egen cykel og udstyr, men skal leje af klubben.

Husk at du har ansvaret for at holde det lånte udstyr rent og i ordentlig stand. Dvs. at man rengør cyklen for mudder inden man sætter den på plads. Der er en vandslange ved siden af døren til klubhuset.

## **Hjelmhuer**

Hjelmhue er blevet et krav hvis du skal låne hjelm af klubben. Dette indføres af hygiejnemæssige årsager samt for at forlænge en hjelms levetid.

Kan købes for kun kr. 40,- i slikboden.

## Husk licensen

Skal du køre DMU løb i år, skal du huske at forny og betale din kørelicens. Gå ind på: <http://licens.dmusport.dk/>

## Nye DMU-regler vedr. nummerplader

Der er i år kommet nye regler vedr. farverne på en cykelnummerplade. Expert skal bl.a. køre med gul baggrund og sorte tal. Se reglerne under punkt 3.2 på:

[http://www.dmusport.dk/images/stories/dmu\\_bmx/downloads/reglement/BMX-Reglement.pdf](http://www.dmusport.dk/images/stories/dmu_bmx/downloads/reglement/BMX-Reglement.pdf)

## Der er brug for penge

Det koster penge at drive en klub. Og vi vil gerne gøre det så godt for alle vores medlemmer!

Gate, vedligehold af bane, trænere, cykler og udstyr, klubhus og meget mere. Det hele koster penge, og dem vil vi gerne have nogen flere af så vi kan gøre det endnu bedre.

Har du sponsor-fangarme monteret på kroppen, så meld dig frivilligt til SPONSOR-TEAMET og vær med til at finde støttekroner til klubben. ☺

Skriv til [sekretaer@storvordebmx.dk](mailto:sekretaer@storvordebmx.dk) eller ring til Bo på tlf. 23952365, og hør om vores koncept, og få lov til at give en hjælpende hånd med at skaffe støtte til klubben.

## Projekt Gate 2010

Det bliver til noget! Når de sidste detaljer er på plads, torsdagsløbet den 15. april er afholdt og baneområdet er til at komme til med en lastbil, så går vi i gang med den nye gate. Alle frivillige kræfter skal endelig melde sig til Torben eller Kenneth, som sammen er de praktiske kræfter på at få den nye gate i jorden.

Det bliver spændende, da det er planen at hæve den nye gate ca. 1.5 m i forhold til den nuværende, og der bliver derfor behov for at flytte fliser og masser af jord. Ingen andre af de nordjyske baner får en tilsvarende gate i denne højde vi stiler efter. Kontakt Torben på tlf. 23369004 eller Kenneth på tlf. 22631800, såfremt du bare har den mindste smule at byde ind med i form af materialer, arbejdskraft, sponsorater e. lign. Husk, vi gør det for vores unger... ☺

## **Boden med slik og vand**

Slikboden i klubhuset er åben på alle træningsaftner. Se åbningstiderne i klubhuset.

## **Køb & salg**

Der er på klubbens hjemmeside mulighed for køb & salg af brugt BMX udstyr. Gå ind på [www.storvordebmx.dk](http://www.storvordebmx.dk) og se nærmere. Her kan du sætte dit brugte udstyr til salg eller måske være heldig at finde noget.

## **Klubbens hjemmeside**

På vores hjemmeside finder du links til BMX, butikker, andre klubber, udstyrstips, løbskalender, aktiviteter i klubben samt billeder fra arrangementer m.m. Gå ind på [www.storvordebmx.dk](http://www.storvordebmx.dk) og se nærmere.

## **Husk klubbens leveregler**

- respektér træneren og dine klubkammerater*
- behandl andre som du selv vil behandles*
- glæd dig på andres vegne*

Har du spørgsmål eller lignende er du naturligvis altid velkommen til at kontakte bestyrelsen.

Med venlig hilsen  
Klubbestyrelsen – Tanya, Helle, Hans, Kenneth og Bo



**-GÅ GLADERE HJEM END DA DU KOM! :-)**